

CONSULTORIA EN SALUD LABORAL

SEMINARIO: "SENTIDO DE PERTENENCIA, ESTABILIDAD LABORAL, PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y ACOSO LABORAL"

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN

COSEHP
cosehp.principalwebsite.com

90%

ACCIONES
EN PRIMER
NIVEL



- BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR LA CULTURA PREVENTIVA
- LIDERAZGO Y CLIMA ORGANIZACIONAL
- DESARROLLO DIRECTIVO, COMPROMISO ORGANIZACIONAL

7%

ACCIONES
EN
SEGUNDO
NIVEL



- LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN EN EQUIPOS
- APOYO SOCIAL: COMPETITIVIDAD, SOLIDARIDAD
- ESTRÉS Y VIOLENCIA LABORAL
- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

3%

ACCIONES
EN TERCER
NIVEL

- RESTRUCTURACIÓN COGNITIVA
- TERAPIA RACIONAL CONDUCTIVA EMOCIONAL
- CREENCIAS IRRACIONALES BÁSICAS
- PENSAMIENTO ASERTIVO,
- TÉCNICAS PARA LIBERAR EL PENSAMIENTO
- TÉCNICAS DE AUTOCONTROL